

Школа

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

22.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	гречка отварная	180	14,00	225	8	3	33
	гор.напиток	342	компот	200	7,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		груша	180	25,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	рассольник	250	32,00	131	2	6	17
	2 блюдо	290	курица запеченая	90	29,00	175	23	24	1
	гарнир								
	сладкое	376	чай с/с	200	4,00	60	0	0	16
	хлеб бел.		пончик	1	29,00				
	хлеб черн.								